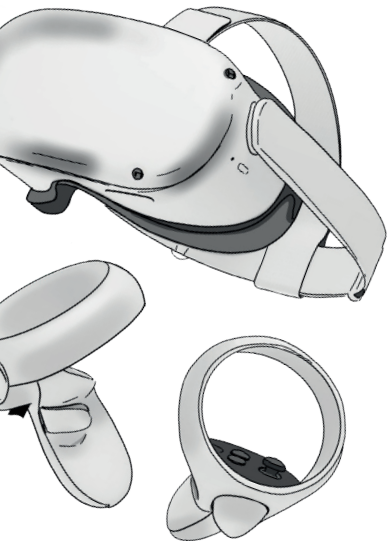


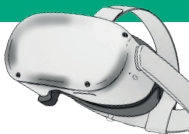
Zorg- & Hulpverlening



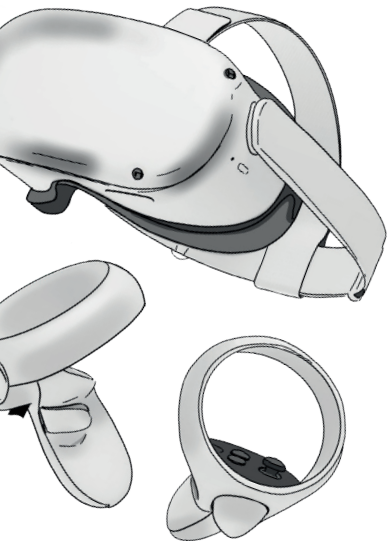
Beschrijven

Stap 1

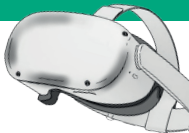
Hoe was deze
VR-ervaring voor jou?



Zorg- & Hulpverlening



Beschrijven

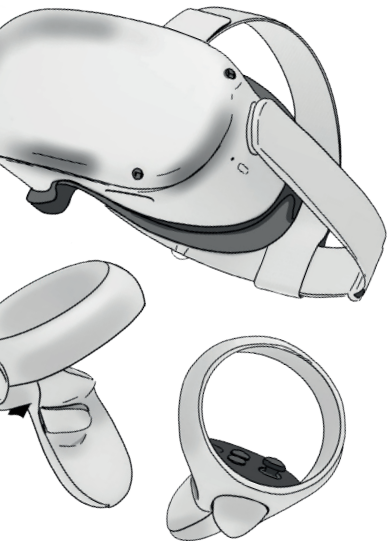


Wat gebeurde er
tijdens de VR-beleving?
Beschrijf de situatie
en de belangrijkste
gebeurtenissen.

Stap 1



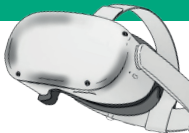
Zorg- & Hulpverlening



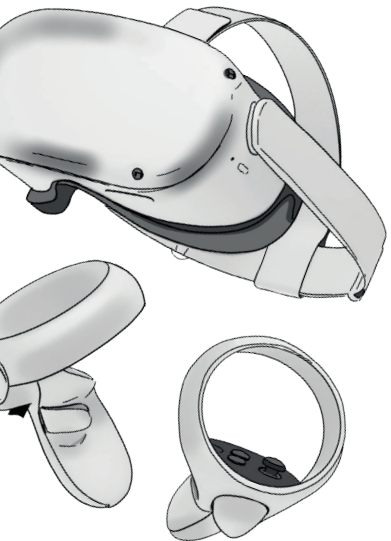
Beschrijven

Welke gevoelens roept de
situatie in de VR-beleving
bij jou op?

Stap 1



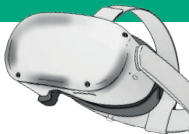
Zorg- & Hulpverlening



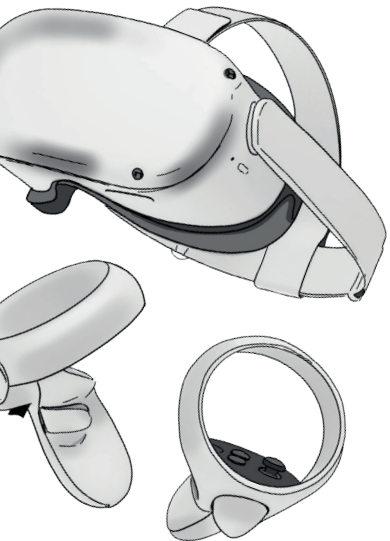
Beschrijven

Wat maakte op jou de meeste indruk tijdens de VR-beleving?

Stap 1



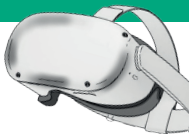
Zorg- & Hulpverlening



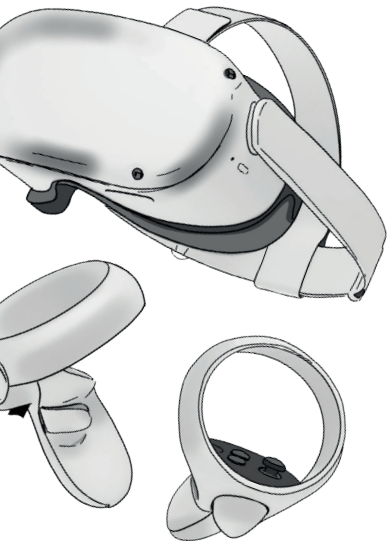
Beschrijven

Welke woorden komen bij
je op als je terugdenkt aan
de VR-beleving?

Stap 1



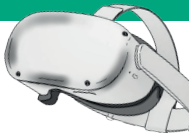
Zorg- & Hulpverlening



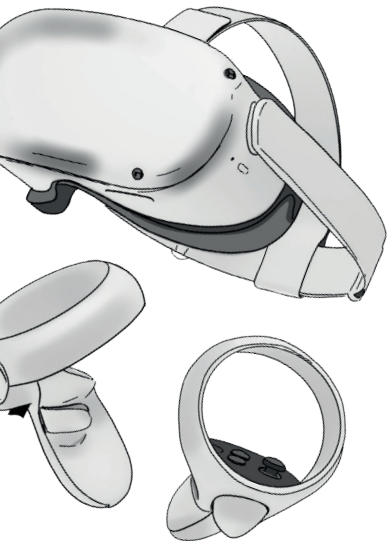
Analyseren

Stap 2

Hoe voelt het personage
waarin jij je inleefde zich?

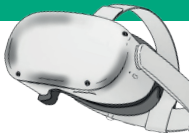


Zorg- & Hulpverlening



Analyseren

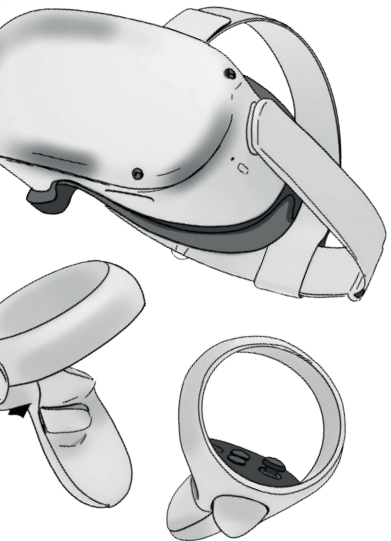
Wat denk je dat er
allemaal in het
personage omgaat?



Stap 2



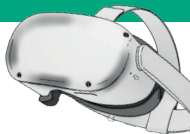
Zorg- & Hulpverlening



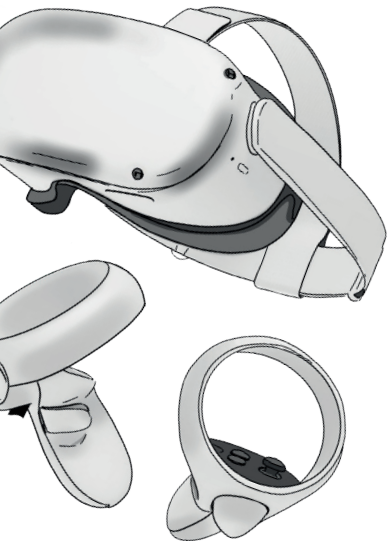
Analyseren

Welk gedrag zag je bij het personage? Waar komt dat vandaan denk je?

Stap 2



Zorg- & Hulpverlening



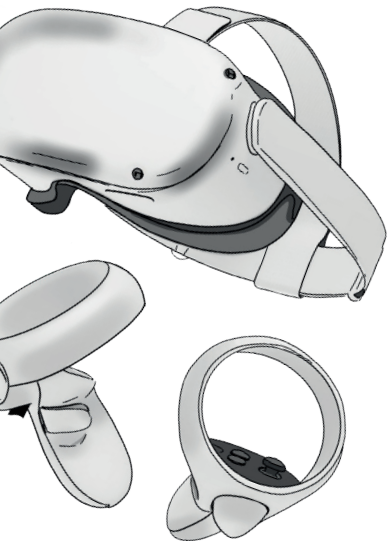
Analyseren

Stap 2

Wat is het moeilijkst
voor het personage
denk je? Waarom?

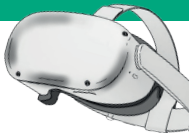


Zorg- & Hulpverlening



Analyseren

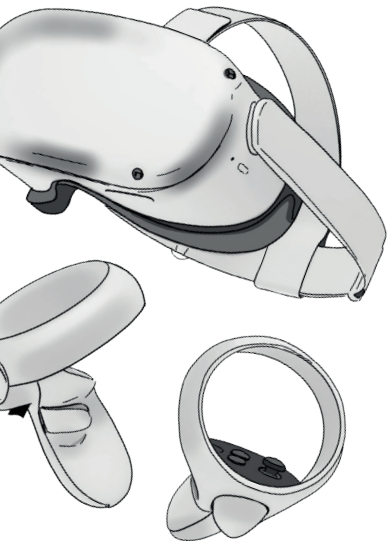
Wat zou het personage steun, veiligheid of rust hebben kunnen geven volgens jou?



Stap 2



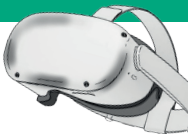
Zorg- & Hulpverlening



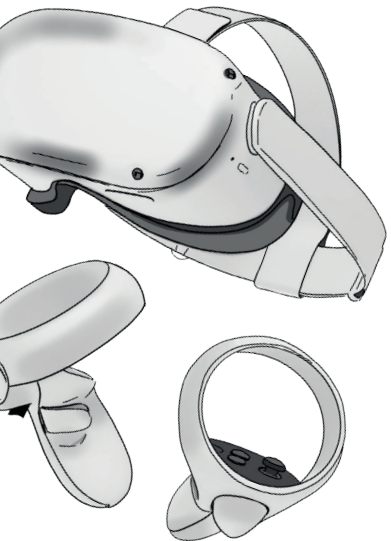
Analyseren

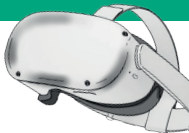
Wat valt je op of verbaast
je aan de situatie of het
personage?

Stap 2



Zorg- & Hulpverlening



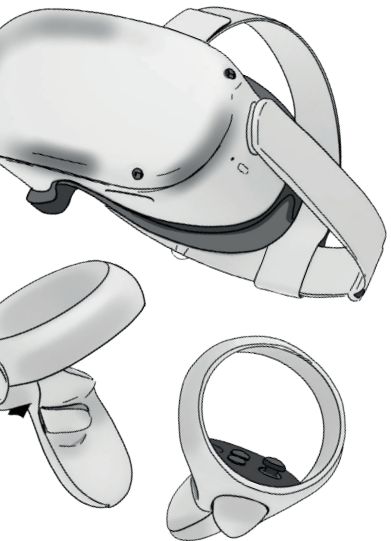


Welke lichamelijke reacties merkte je bij jezelf tijdens de VR-beleving?

Denk aan spanning, ademhaling of hartslag.

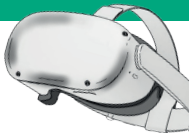


Zorg- & Hulpverlening



Analyseren

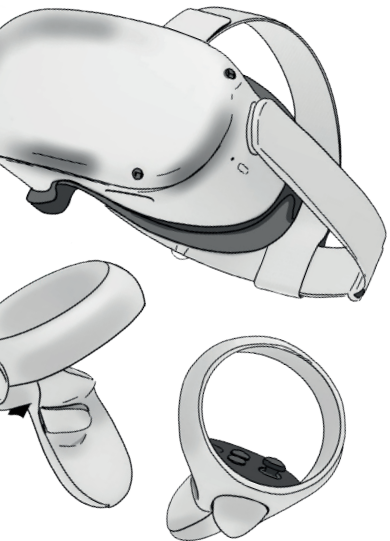
Welke keuze(s) maakte
jij als het personage?
Waarom?



Stap 2

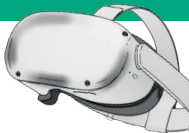


Zorg- & Hulpverlening



Analyseren

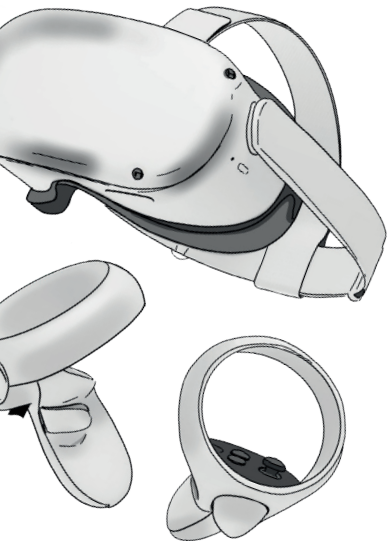
Hoe zou je het contact met de andere personages beschrijven?



Stap 2



Zorg- & Hulpverlening



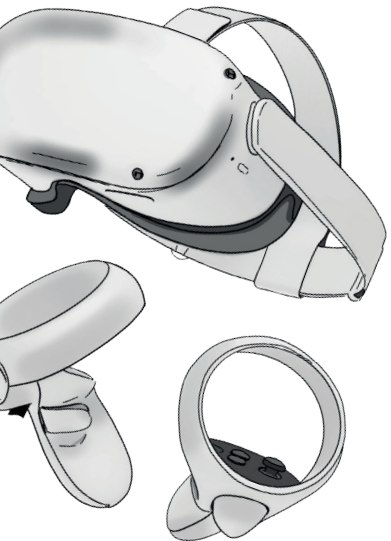
Analyseren

Stap 2

Wat was het belangrijkste moment voor het personage? Waarom?



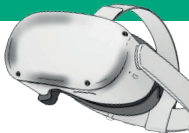
Zorg- & Hulpverlening



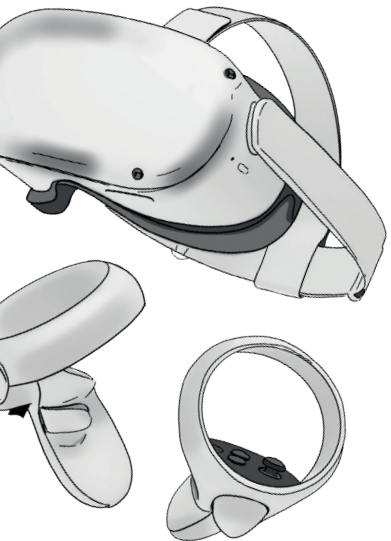
Verbinden

Stap 3

Wat herken je van de
situatie en het personage
in de VR-beleving in
jouw eigen leven?
Wat juist niet?



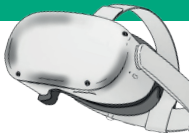
Zorg- & Hulpverlening



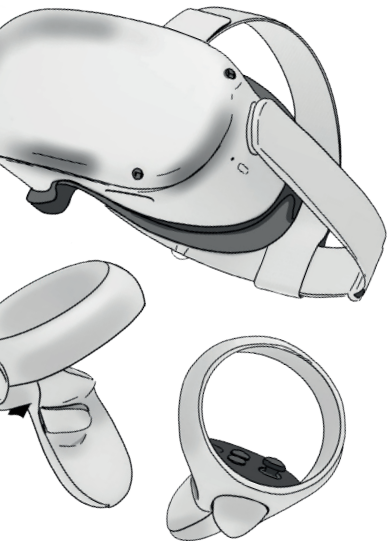
Verbinden

Stap 3

Welke patronen herken je bij jezelf in hoe je omgaat met situaties en mensen zoals in de VR-beleving? Zijn er overeenkomsten/verschillen?



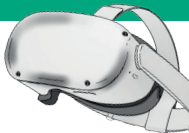
Zorg- & Hulpverlening



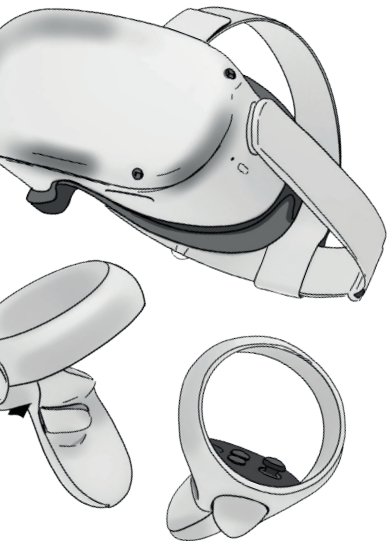
Verbinden

Stap 3

Wat maakt het voor jou lastig om empathisch te reageren en de behoefte van de ander centraal te stellen?



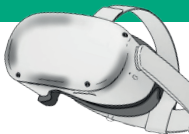
Zorg- & Hulpverlening



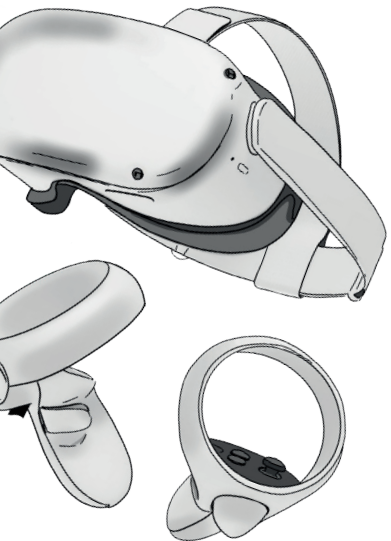
Verbinden

Stap 3

Wat leert de VR-beleving
jou over hoe iemand zoals
het personage denkt, voelt
en handelt?



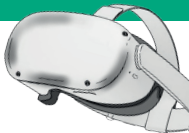
Zorg- & Hulpverlening



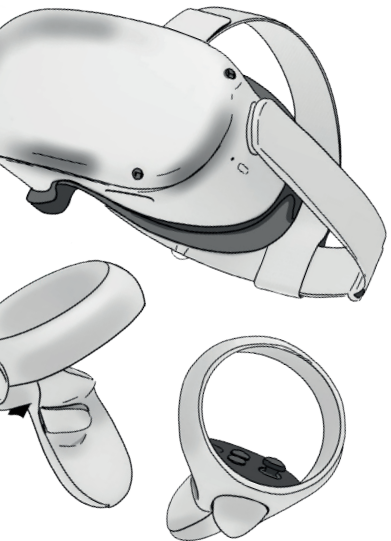
Verbinden

Stap 3

Wat voor iemand wil jij
zijn in relatie tot personen
zoals het personage?



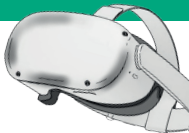
Zorg- & Hulpverlening



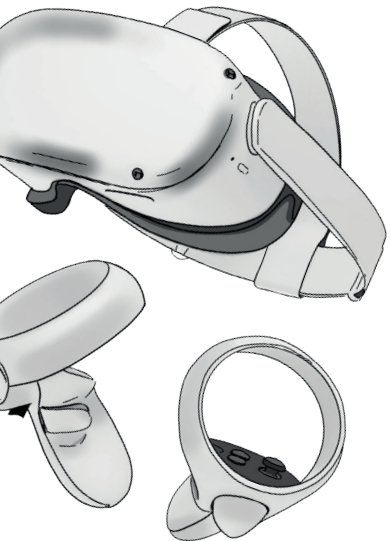
Verbinden

Stap 3

Hoe beïnvloeden
jouw achtergrond,
overtuigingen en
ervaringen de manier
waarop je kijkt naar
situaties of personen
zoals in de VR-beleving?



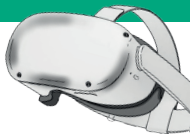
Zorg- & Hulpverlening



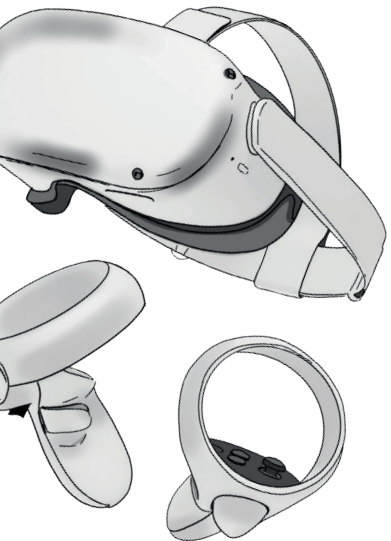
Verbinden

Stap 3

Welke inzichten heb je gekregen over jouw rol in relatie tot iemand zoals het personage?



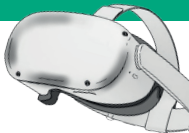
Zorg- & Hulpverlening



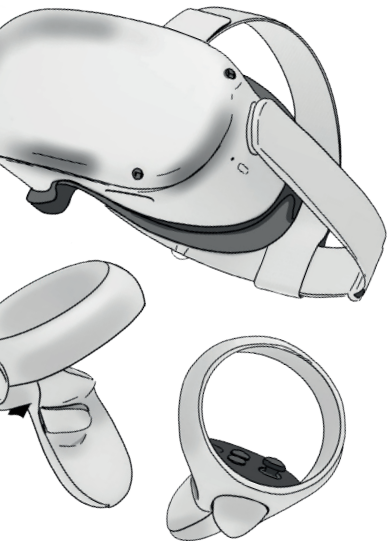
Verbinden

Stap 3

Hoe zou jij iemand zoals
het personage kunnen
ondersteunen of helpen?



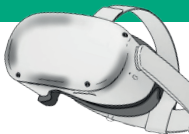
Zorg- & Hulpverlening



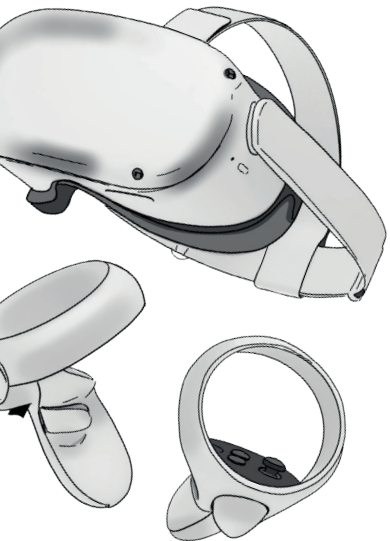
Empathisch handelen

Welke inzichten neem je mee naar jouw dagelijks leven?

Stap 4



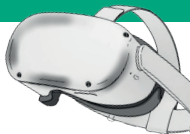
Zorg- & Hulpverlening



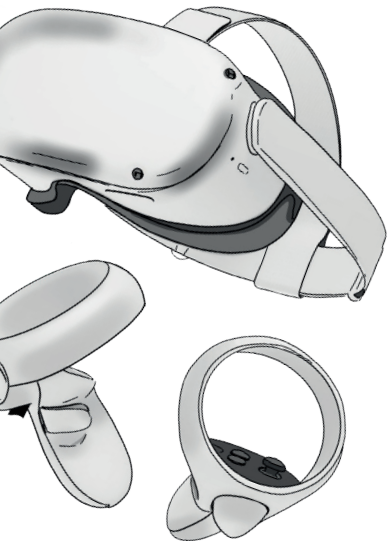
Empathisch handelen

Welke houding of
vaardigheid wil je oefenen
om meer empathisch te
kunnen reageren?

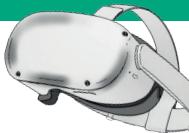
Stap 4



Zorg- & Hulpverlening



Empathisch handelen



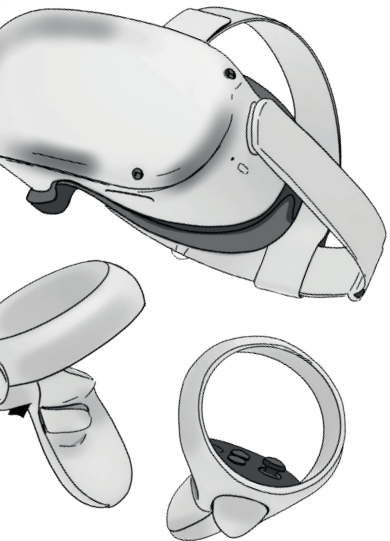
Welke eerste stap ga
je zetten met wat je
hebt geleerd?

Wat ga je anders zeggen?
Wat ga je anders doen?

Stap 4

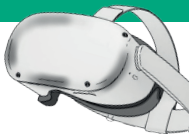


Zorg- & Hulpverlening



Empathisch handelen

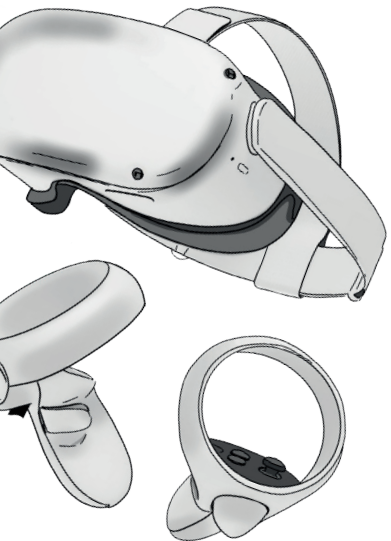
Wat heb jij nodig om
het nieuwe gedrag vol
te houden? Wie kan jou
hierin ondersteunen?



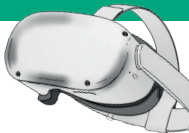
Stap 4



Zorg- & Hulpverlening



Empathisch handelen

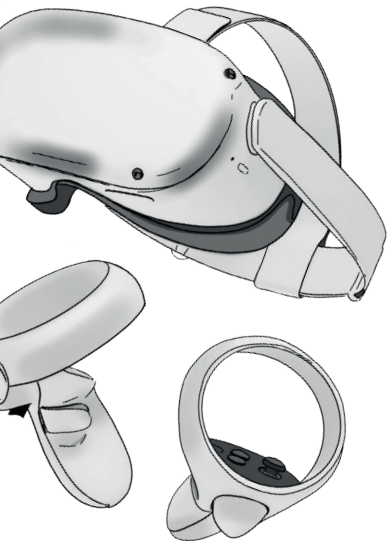


Welke kwaliteiten heb je al en wil je behouden bij het omgaan met situaties en personen zoals in de VR-beleving?

Stap 4

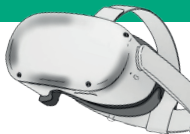


Zorg- & Hulpverlening



Empathisch handelen

Wie of wat kan jou helpen
om beter in te kunnen
spelen op wat iemand
nodig heeft?



Stap 4

