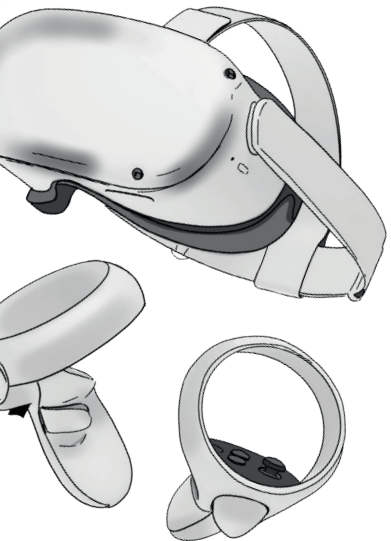


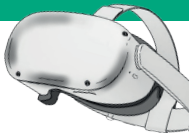
Onderwijs & Professionalisering



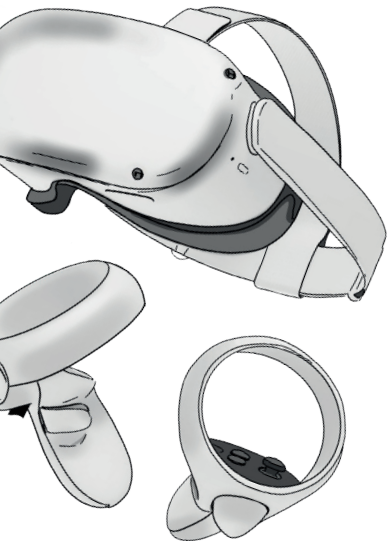
Beschrijven

Stap 1

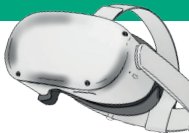
Hoe was deze
VR-ervaring voor jou?



Onderwijs & Professionalisering



Beschrijven

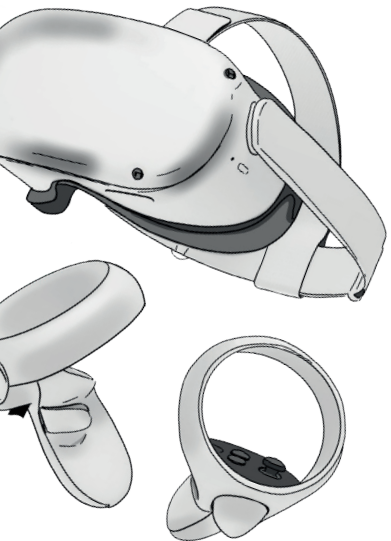


Wat gebeurde er
tijdens de VR-beleving?
Beschrijf de situatie
en de belangrijkste
gebeurtenissen.

Stap 1



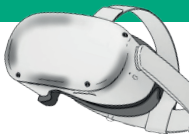
Onderwijs & Professionalisering



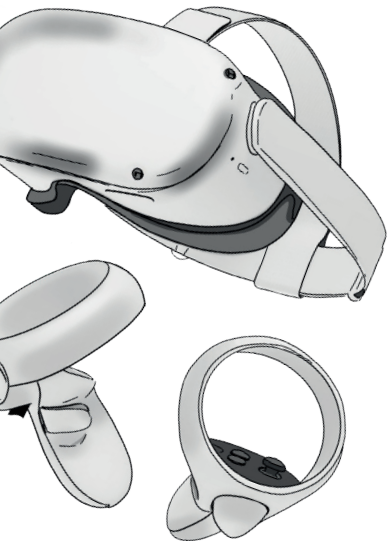
Beschrijven

Wat maakte op jou de meeste indruk tijdens de VR-beleving?

Stap 1



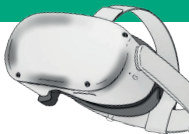
Onderwijs & Professionalisering



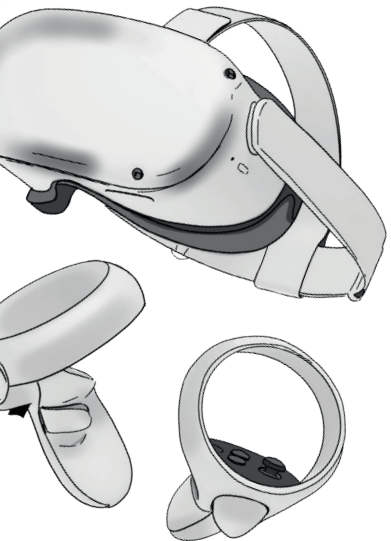
Beschrijven

Welke woorden komen bij
je op als je terugdenkt aan
de VR-beleving?

Stap 1



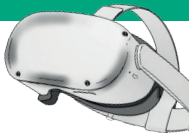
Onderwijs & Professionalisering



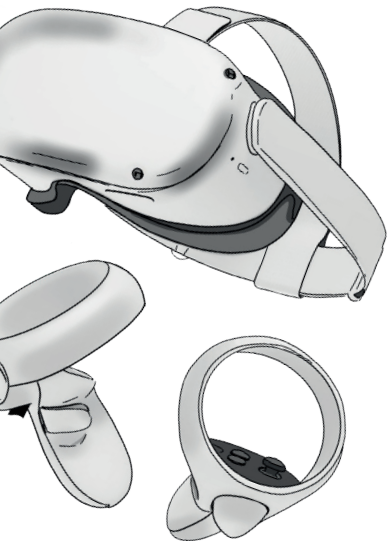
Beschrijven

Welke gevoelens roept de
situatie in de VR-beleving
bij jou op?

Stap 1



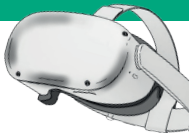
Onderwijs & Professionalisering



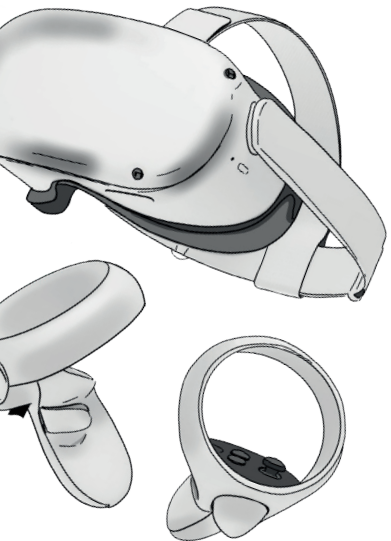
Analyseren

Stap 2

Hoe voelt het personage
waarin jij je inleefde zich?
Waaraan merk je dat?

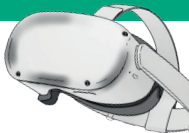


Onderwijs & Professionalisering



Analyseren

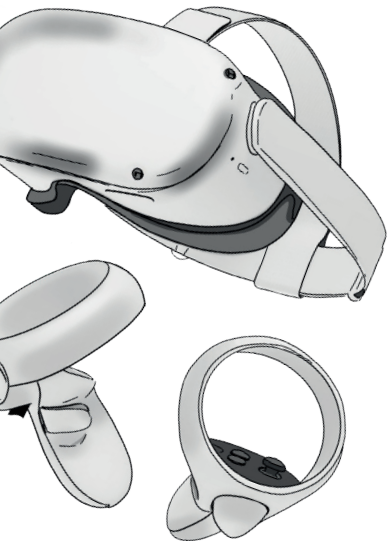
Wat denk je dat er
allemaal in het
personage omgaat?



Stap 2

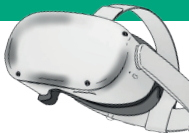


Onderwijs & Professionalisering



Analyseren

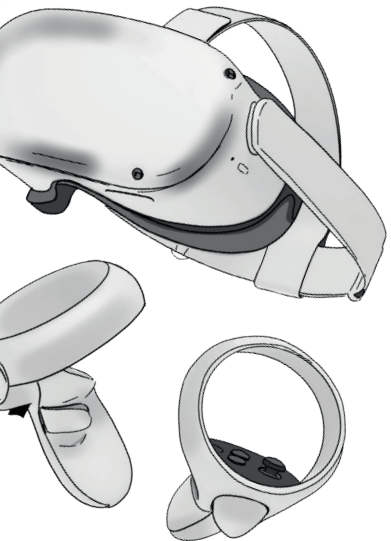
Hoe kun je verklaren wat
het personage voelt en
waarom het zo reageert?



Stap 2

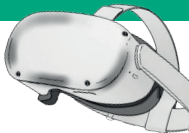


Onderwijs & Professionalisering



Analyseren

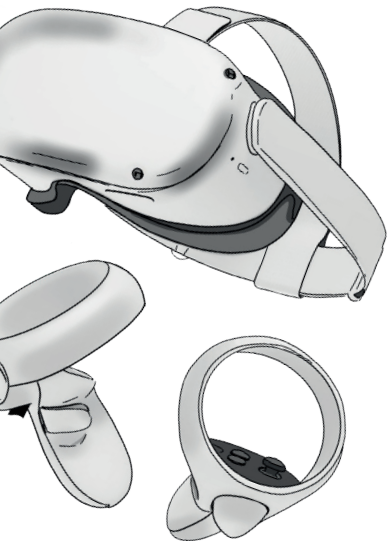
Welke behoeften heeft
het personage en welke
blijven volgens jou
onbeantwoord?



Stap 2

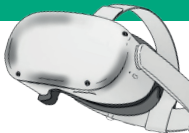


Onderwijs & Professionalisering



Analyseren

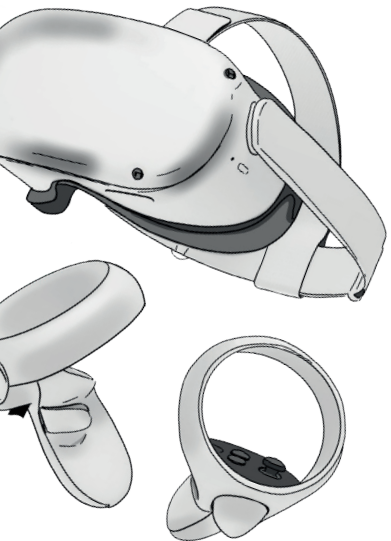
Hoe zou je de toon en inhoud van de interacties beschrijven, en wat betekent dit voor de positie van het personage?



Stap 2



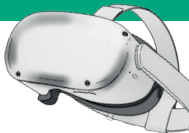
Onderwijs & Professionalisering



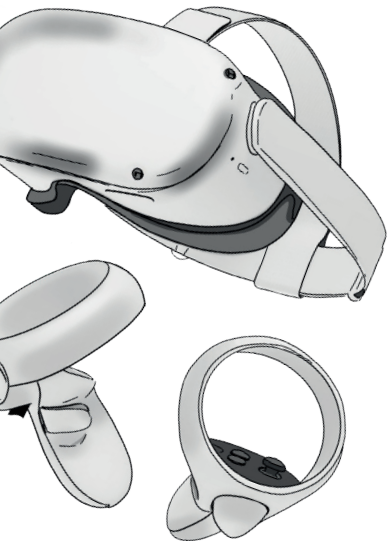
Analyseren

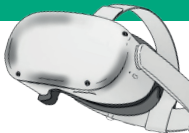
Wat valt je op of wat verbaast je aan de situatie of het gedrag van het personage?

Stap 2



Onderwijs & Professionalisering



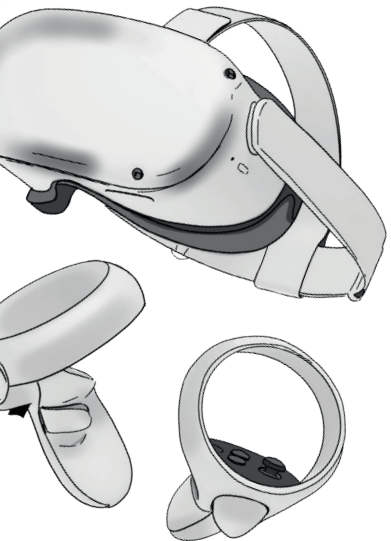


Welke lichamelijke reacties merkte je bij jezelf tijdens de VR-beleving?

Denk aan spanning, ademhaling of hartslag.

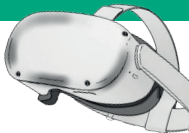


Onderwijs & Professionalisering



Analyseren

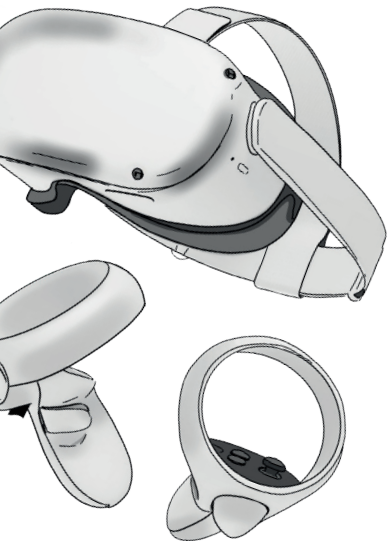
Welke keuze(s) maakte jij als het personage? Welke afwegingen liggen daar aan ten grondslag?



Stap 2



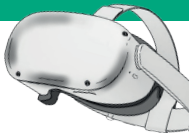
Onderwijs & Professionalisering



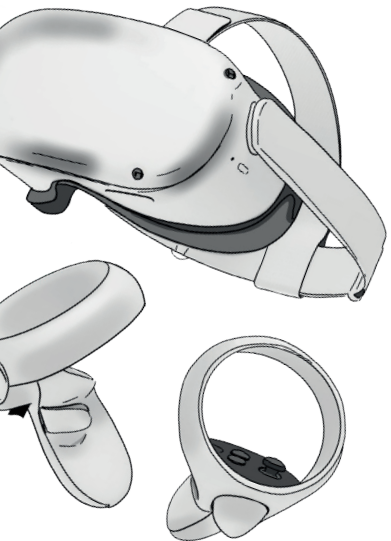
Analyseren

Stap 2

Wat heeft het meeste impact op het personage denk je? Waarom?

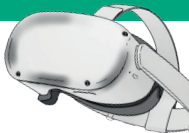


Onderwijs & Professionalisering



Analyseren

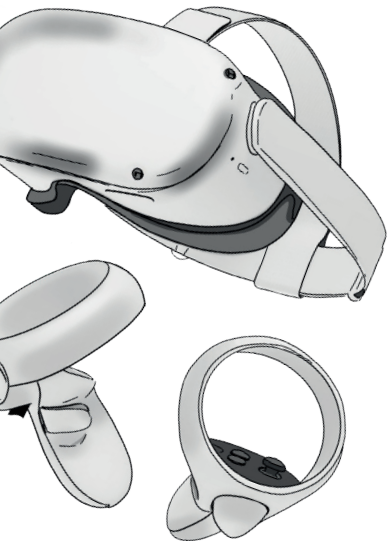
Welke mogelijkheden
of keuzes heeft het
personage in deze situatie
(of juist niet)?



Stap 2



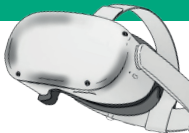
Onderwijs & Professionalisering



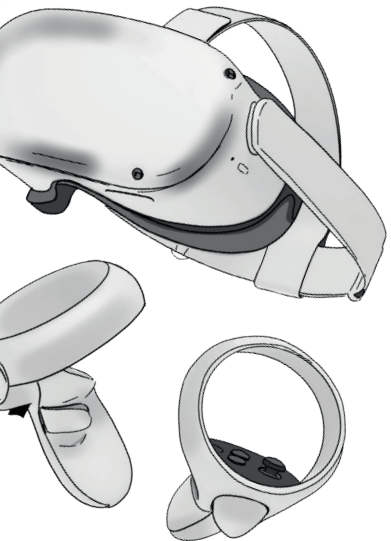
Verbinden

Stap 3

Wat herken je van de situatie en het personage in de VR-beleving in jouw eigen leven of werk? Wat juist niet?



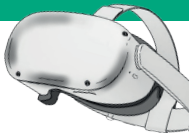
Onderwijs & Professionalisering



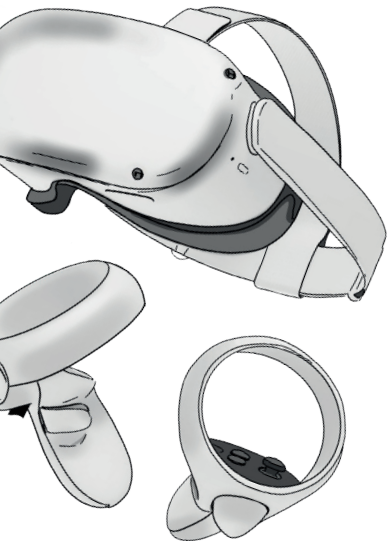
Verbinden

Stap 3

Welke patronen herken je in jouw gedrag bij het omgaan met situaties en mensen zoals in de VR-beleving, en welke juist niet?



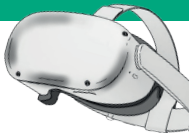
Onderwijs & Professionalisering



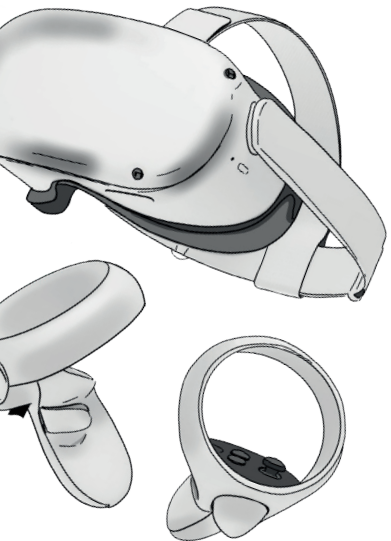
Verbinden

Stap 3

Wat maakt het voor
jou lastig om empathisch
te reageren op iemand
zoals het personage en
je gedrag hierop af
te stemmen?



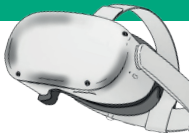
Onderwijs & Professionalisering



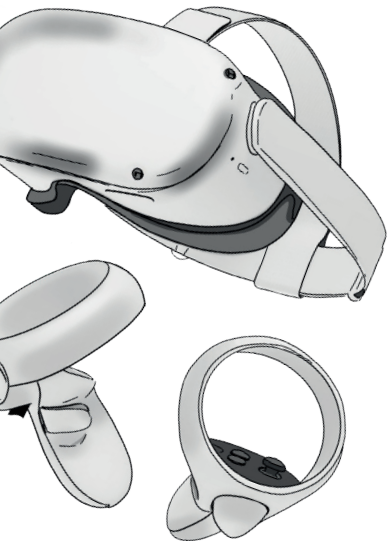
Verbinden

Stap 3

Op welke manier laat jij
in het dagelijks leven
zien dat je je inleeft in de
ander en deze probeert
te begrijpen?



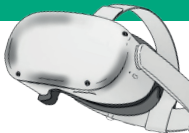
Onderwijs & Professionalisering



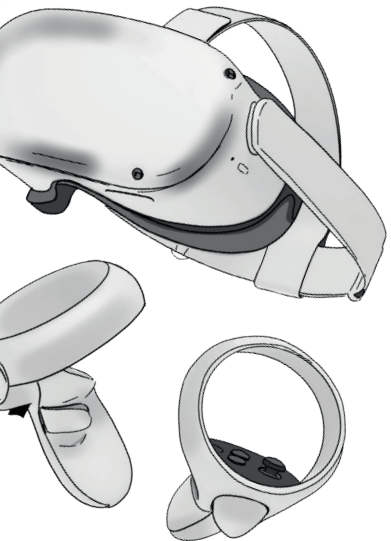
Verbinden

Stap 3

Wat leert de VR-beleving
jou over hoe iemand zoals
het personage denkt, voelt
en handelt?



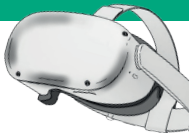
Onderwijs & Professionalisering



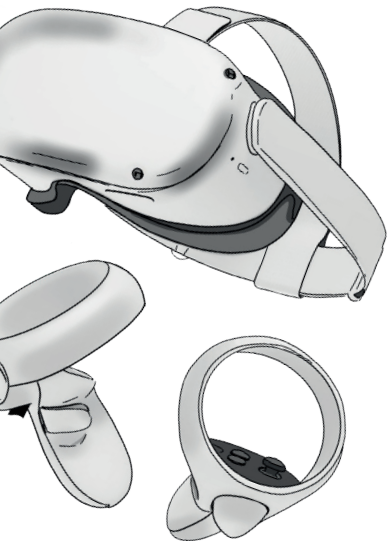
Verbinden

Stap 3

Hoe zou jij in een vergelijkbare situatie iemand zoals het personage kunnen ondersteunen of helpen?

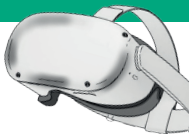


Onderwijs & Professionalisering



Verbinden

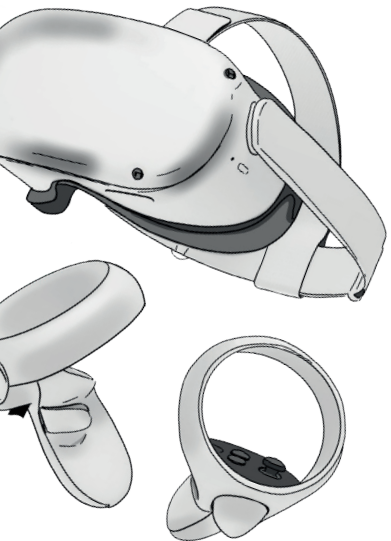
Wat voor professional wil jij zijn in het contact met iemand zoals het personage, en hoe laat je dat zien in je handelen?



Stap 3



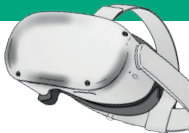
Onderwijs & Professionalisering



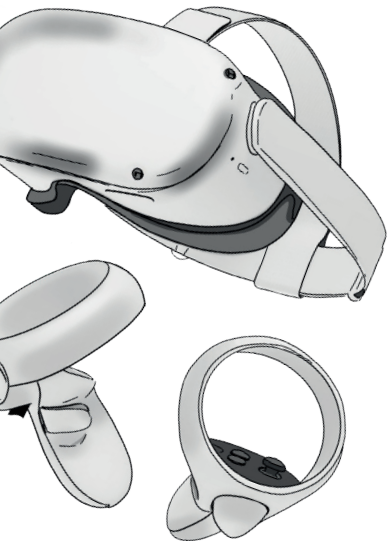
Verbinden

Welke professionele houding of reactie vind je passend in een vergelijkbare situatie als in de VR-beleving?

Stap 3

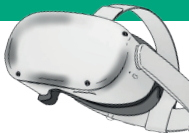


Onderwijs & Professionalisering



Verbinden

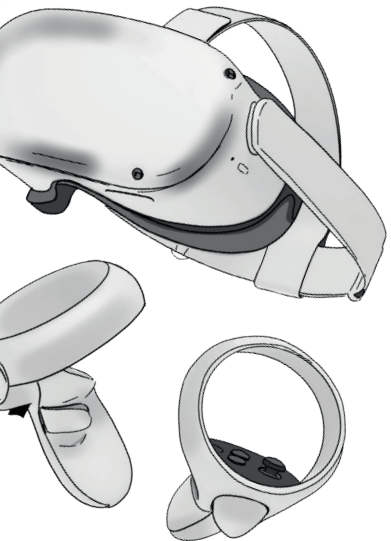
Welke ideeën of
denkbeelden had jij
over vergelijkbare
situaties of personen
vóór de VR-beleving?
Zijn deze veranderd?



Stap 3



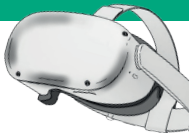
Onderwijs & Professionalisering



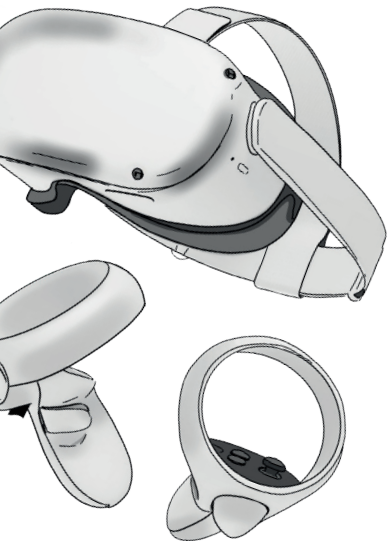
Verbinden

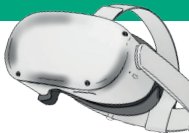
Stap 3

Hoe beïnvloeden
jouw achtergrond,
overtuigingen en
ervaringen de manier
waarop je kijkt naar
situaties of personen
zoals in de VR-beleving?



Onderwijs & Professionalisering



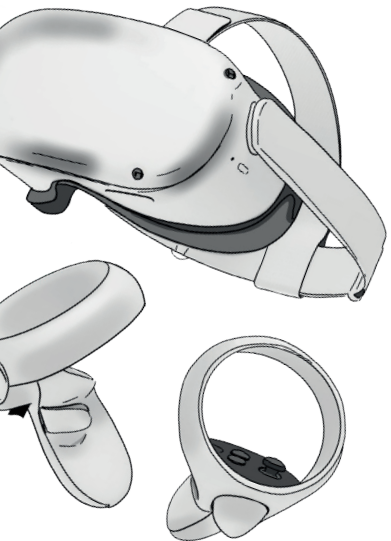


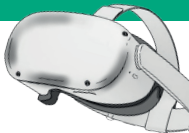
Welke normen en waarden van jou worden geraakt door de VR-beleving?
Wat zegt dat over wat jij belangrijk vindt in contact met iemand zoals het personage?

Bijvoorbeeld: gelijkwaardigheid, autonomie, veiligheid, rechtvaardigheid etc.



Onderwijs & Professionalisering



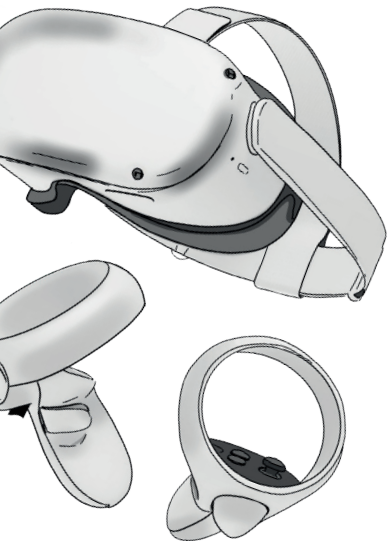


Welke inzichten heb je gekregen over macht, afhankelijkheid en verantwoordelijkheid in relatie tot iemand zoals het personage?

Bijvoorbeeld: wie beslist, wie is afhankelijk, en welke verantwoordelijkheid draag jij als (toekomstig) professional?

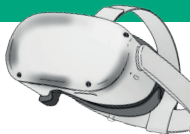


Onderwijs & Professionalisering



Empathisch handelen

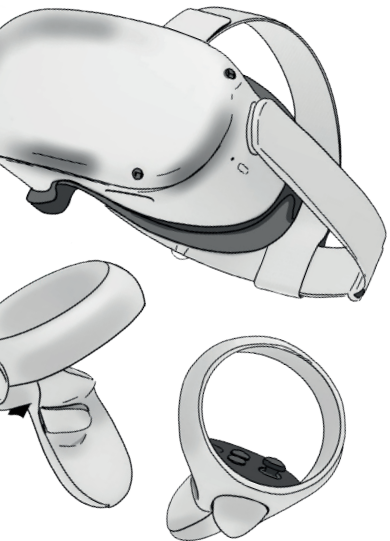
Welke inzichten neem
je mee voor jouw eigen
professionele handelen?



Stap 4

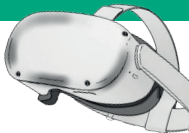


Onderwijs & Professionalisering



Empathisch handelen

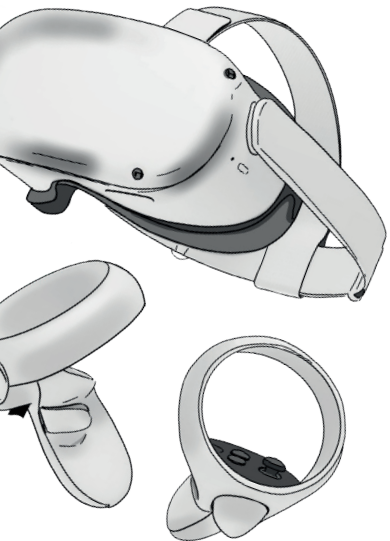
Welke (professionele)
houding of vaardigheid wil
je oefenen of versterken?



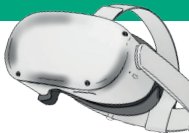
Stap 4



Onderwijs & Professionalisering



Empathisch handelen

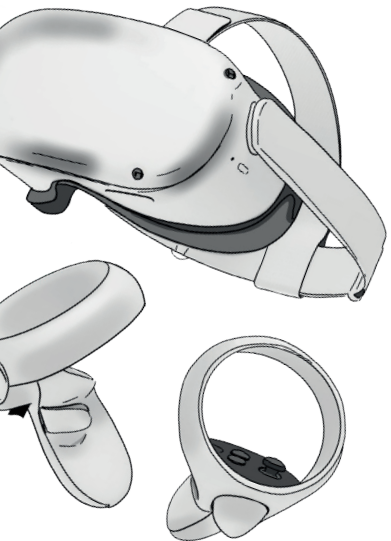


Wat heb jij nodig om het
nieuwe (voorgenomen)
gedrag vol te houden?
Wie kan jou hierin
ondersteunen?

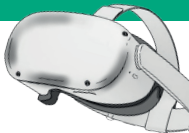
Stap 4



Onderwijs & Professionalisering



Empathisch handelen



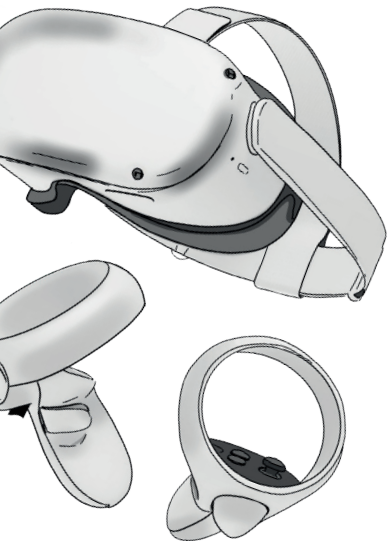
Welke stap ga je als eerste zetten op basis van jouw inzichten?

Wat ga je anders zeggen?
Wat ga je anders doen?

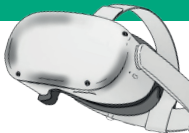
Stap 4



Onderwijs & Professionalisering



Empathisch handelen



Welke kwaliteiten heb je al en wil je behouden bij het omgaan met situaties en personen zoals in de VR-beleving?

Stap 4

